



2026-09-21

Riktlinjer vid sjukdom – när ska eleven vara hemma?

Ahlafors Fria Skola

När ska eleven vara hemma?

Eleven ska stanna hemma när hen har feber, är tydligt sjuk eller inte orkar delta i en hel skoldag. Det är elevens allmäntillstånd som är viktigt. Vid kvarvarande lätt snuva eller hosta efter en förkylning kan eleven vanligtvis återgå till skolan om hen är feberfri, pigg och orkar delta i undervisningen.

Ögoninflammation

Vid kraftig ögoninflammation med variga ögon som behöver torkas flera gånger under dagen ska eleven vara hemma. Eleven kan återgå när den kraftiga inflammationen har läkt och ögat inte längre är varigt. Lite kladd i ögonvrån på morgonen behöver inte innebära frånvaro om eleven i övrigt mår bra.

Halsfluss

Eleven ska vara hemma om hen har feber, ont i halsen eller är så påverkad att hen inte orkar delta i skoldagen. Vid antibiotikabehandling följs vårdens råd. Eleven kan återgå när hen är feberfri och mår tillräckligt bra för att delta i skolans aktiviteter.

Vattkoppor

Eleven ska vara hemma medan nya blåsor kommer. Återgång till skolan kan ske när inga nya blåsor kommer, alla blåsor har torkat in och eleven har ett gott allmäntillstånd. Vattkoppor är mycket smittsamt och smittar tills blåsorna har torkat in och det inte längre kommer nya.

Magsjuka

Eleven ska vara hemma vid kräkningar eller diarré. Ahlafors Fria Skola tillämpar 48 timmars symtomfrihet som försiktighetsregel innan återgång till skolan. Eleven ska också må bra och kunna delta i skoldagen. 1177 anger minst ett dygn efter att skolbarn blivit friska, medan Folkhälsomyndigheten anger två symtomfria dygn för förskola; skolans 48-timmarsregel gäller för att minska risken för smittspridning.

Feber och förkylning

Eleven kan återgå till skolan när hen är feberfri i minst 24 timmar utan febernedsättande läkemedel och har ett gott allmäntillstånd. Lätt kvarvarande snuva eller hosta behöver inte innebära frånvaro om eleven orkar delta i undervisningen.

För att minska smittspridning

- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten.
- Hosta och nys i armvecket.
- Använd pappersnäsduk och släng den efter användning.
- Undvik att dela vattenflaskor, bestick och andra personliga saker.
- Stanna hemma när du är sjuk och återgå först när du mår tillräckligt bra för en hel skoldag.

När ska vården kontaktas?

Kontakta 1177 Vårdguiden för sjukvårdsrådgivning vid osäkerhet kring symtom eller behov av vård. Vid allvarliga eller snabbt försämrade symtom ska vård sökas enligt sjukvårdens råd.

Källor och mer information

- 1177 Vårdguiden – Vanliga sjukdomar och besvär hos barn: 1177.se
- 1177 Vårdguiden – Magsjuka hos barn: 1177.se
- Folkhälsomyndigheten – Smitta i förskolan och sjukdomsinformation om vattkoppor:

Informationen är framtagen som skolans praktiska riktlinje och bör användas tillsammans med aktuell information från 1177 Vårdguiden och Folkhälsomyndigheten.

Referenser

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/s/smitta-i-forskolan-vagledning/>

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardriktlinjer/smittskydd-vastra-gotaland/hyfs-hygiensjukskoterska-i-forskolan/information-om-smittsamma-sjukdomar/>