**Friluftsdag – Jennylunds friidrottsarena**

**På tisdag den 14 maj åker klasserna 1-9 till Bohus för en friidrottsdag.**

**1-4:**

**Åker buss från skolan 08.30 och är tillbaka ca 11.15 och äter lunch på skolan. Därefter lektioner på skolan som vanligt och slutar ca. 13.30. Medtag vattenflaska, en mindre matsäck eller frukt.**

**Kläder för utomhus idrott är bra att ta på sig direkt på morgonen!**

**5-9:**

**Åker buss från skolan 10.30 och är tillbaka ca 14.15. Vanliga lektioner fram till 10.30.**

**Eleverna serveras korv och bröd i Bohus men får gärna ha med sig en liten matsäck eller frukt. Glöm ej vattenflaska och bra kläder för friidrott.**

**Vi kommer att prova på höjdhopp, längdhopp, 60 m, häck, kast med liten boll och kula (de äldre barnen).**

**Vi avslutar dagen med 400 meter!**

**/Idrottslärarna**